

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода

Календарь на декабрь 2017 года

№	Дата проведения	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Участники
1	5, 12, 19	Приём нормативов ВФСК ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжки в длину с места	Центр ГТО (СОШ 18)	по согласованию	1-11 ступени
2	5, 7, 12, 14, 19	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	по назначению Центра ГТО	по согласованию	4-11 ступени
3	9	День открытых дверей "Будь в спорте - выполни нормы ГТО" Подтянись к движению ГТО, в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля "ГТО-одна страна, одна команда!"	ЦСА Космонавтов, 34	10.00	1-11 ступени
4	12	Приём нормативов ВФСК ГТО у сотрудников Новгородской областной прокуратуры: подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание - разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места	ФСК НовГУ Советской Армии, д. 7	16.00	6-11 ступени
5	13	Приём нормативов ВФСК ГТО по плаванию у сотрудников Новгородской областной прокуратуры	бассейн ЦСА	13.00	6-11 ступень
6	19	Финал городского этапа всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля в общеобразовательных учреждениях комитета по образованию Администрации Великого Новгорода среди обучающихся, преподавателей и сотрудников	ДЮСШ "ЦФР" Никольская, 6	12.00	2-11 ступень

Начальник Центра



Н. Ф. Ефимов

График проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО Центра тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода в 2017 году

Виды испытаний		Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь			
		дата проведения	ступень	время проведения	место проведения	дата проведения	ступень	время проведения	место проведения	дата проведения	ступень	время проведения	место проведения	дата проведения	ступень	время проведения	место проведения
Обязательные испытания (тесты)																	
1	Бег 1, 1,5, 2, 3 км	19-20	4-6	14.00-17.00	ст. Волна	10	4-6	14.00-17.00	ст. Волна								
2	Бег 30, 60, 100 м	14-15	4-6	14.00-17.00	ст. Волна	3	4-6	14.00-17.00	ст. Волна								
3	Челночный бег 3x10 м																
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	22,25-26	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	17, 24,31	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	14,21,28	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	5,12,19	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, на гимнастической скамье	22,25-26	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	17, 24,31	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	14,21,28	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	5,12,19	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)
6	Смешанное передвижение на 1, 2, 3, 4 км или Скандинавская ходьба на 2, 3, 4 км					5, 23	4-11	14.00-18.00	Кремлёвский парк								
Испытания (тесты) по выбору																	
7	Прыжок в длину с разбега или прыжки в длину с места	22,25-26	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	17, 24,31	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	14,21,28	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	5,12,19	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	22,25-26	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	17, 24,31	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	14,21,28	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)	5,12,19	4-6	14.00-17.00	ОУ, Центр ГТО (СОШ 18)
9	Метание теннисного мяча, мяча 150 г, снаряда 500, 700 г.	14-15	4-6	14.00-17.00	ст. Волна	3	4-6	14.00-17.00	ст. Волна								
10	Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км или кросс по пересеченной местности 2, 3, 5 км					5, 23	4-11	14.00-18.00	Кремлёвский парк								
11	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия									02	6-11	с 16.00	НовГУ				
										28-29	4-6	14.00-15.00	Гимназия 2	5, 7, 12, 14, 19	4-11	по назначению	по назначению ЦТ ГТО
12	Плавание на 25, 50 м									15 22	4-6	14.00-15.00 13.00-14.00	бассейн ЦСА				
13	Туристический поход с проверкой туристических навыков									18	4-6	с 10.00	Кремлёвский парк				
14	Приём нормативов комплекса ГТО в рамках областных соревнований Всемирного дня подтягивания	9	3-9	с 14.00	городской пляж Кремлёвского парка												
15	Приём нормативов комплекса ГТО в рамках областных соревнований по л/а кроссу (Динамо)	15	6-10	11.00-13.00	Нов.район, д.Шолохово, лыжная трасса												
16	Городская военно-спортивная игра "Зарница -2017. Школа безопасности"	27-29	5-6		Крестецкий район ДООЦ "Гверстянец"												
	Городской этап всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля в общеобразовательных учреждениях комитета по образованию Администрации Великого Новгорода среди обучающихся, преподавателей и сотрудников									01.11-09.12	1-11	по плану ОУ	общеобразовательные учреждения				
	День открытых дверей "Будь в спорте - выполни нормы ГТО" Подтянись к движению ГТО, в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля "ГТО-одна страна, одна команда!"									12	1-11	10.00 - 12.00	ЦСА	9	1-11	10.00	ЦСА Космонавтов, 34

	Финал городского этапа всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля в общеобразовательных учреждениях комитета по образованию Администрации Великого Новгорода среди обучающихся, преподавателей и сотрудников														19	2-11	12.00	ДЮСШ "ЦФР" Никольская, 6
17	Городской зимний фестиваль ВФСК ГТО (команды ОУ)																	
18	Городской летний фестиваль ВФСК ГТО (команды ОУ)																	
19	Приём нормативов комплекса ГТО у детей городских оздоровительных лагерей																	
20	Приём нормативов комплекса ГТО у детей загородных оздоровительных лагерей КО																	
21	Приём нормативов комплекса ГТО в рамках спартакиады КФК, НовГУ, муниципальных служащих городских соревнований по видам спорта - по л/а кроссу, гиревому спорту, плаванию, л/атлетике	по календарному плану Управления по ФК и С Великого Новгорода																
22	Прием нормативов ВФСК ГТО по индивидуальным заявкам и коллективным заявкам от организаций:	по согласованию с Центром тестирования и спортивными сооружениями																

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 10 дней до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную **заявку**, предоставить **копию страницы** из личного кабинета с
 Контакты: Центр тестирования комплекса ГТО, СОШ №18, ул. Ломоносова, д. 7а, 3 этаж, тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: vnovgto@mail.ru