

Утверждаю:

Директор МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»

_____ С. И. Яценков

Учебный план МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2017-2018 учебный год

по бюджетной деятельности

Направленность, название программы, форма занятий	ФИО тренера-преподавателя	Наполняемость групп	Этапы спортивной подготовки													Количество учебных часов в неделю	Итого часов в год
			СОГ	Начальная подготовка 1-3			Учебно-тренировочный 1-5					Спортивного совершенствования 1-3			ВСМ		
Весь период	1 год	2 год		3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	Весь период				
Физкультурно-спортивная																	
Художественная гимнастика	Николаева М.Л	12		-	-	-	-	-	-	-	12	-	-	-		17	782
		12		-	-	-	-	-	5	7	-	-	-	-		14	644
		14		-	-	-	14	-	-	-	-	-	-	-		8	368
		20		20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		6	276
	Захарова М.Б.	11		-	-	-	2	-	-	4	5	-	-	-		17	782
		20		11	-	9	-	-	-	-	-	-	-	-		6	276
	Фёдорова Л.Б.	20		-	16	4	-	-	-	-						6	276
		109		31	16	13	16	-	5	11	17	-	-	-			
Легкая атлетика	Савенков П.А.	6		-	-	-	-	-	-	3	2	-	1	-		21	966
		14					14	-	-	-	-					8	368

	Семёнов А.В.	12		-	-	-	-		-	11	1	-	-	-		16	736
		12		-	-	-	8	4	-	-	-	-	-	-		10	460
		20	-	13	5	2										6	276
	Чибисов С.П.	9	-					-	4	1	4	-				16	736
		14		-	-		11	3								10	460
		20		11	4	5										6	276
		107		24	9	7	33	7	4	15	7	-	1	-			
Шахматы	Особливый Г.П.	5		-	-	-	-	-	-		1	1	3	-		21	966
		12						7	5							12	552
		18		7	11											6	276
		35		7	11	-	-	7	5	-	1	1	3	-	-		
Всего	-	251		62	36	20	49	14	14	26	25	1	4			-	-

Пояснительная записка

к учебному плану МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2017-2018 учебный год
по бюджетной деятельности

Учебный план составлен на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 года №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных пред профессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», методических рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 14 мая 2014года, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН а 2.4.4.3172-14, Устава МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», лицензии на образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта, реализуемых в учреждении.

Направленность дополнительного образования в учреждении физкультурно-спортивная и проводится по дополнительным предпрофессиональным программам: лёгкая атлетика, художественная гимнастика, шахматы и по дополнительной общеразвивающей программе – лёгкая атлетика.

Основными формами учебно-тренировочной работы являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам на этапе спортивного совершенствования;
- медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;
- проведение соревнований и участие в соревнованиях, учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная работа.

Учебные группы комплектуются с учётом возраста, степени спортивной и физической подготовленности обучающихся. В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учётом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух разрядов. Недельный режим учебно-тренировочной работы установлен в зависимости от периода и задач подготовки дополнительных общеобразовательных программ. Годовой объём учебно-тренировочной работы рассчитан на 46 учебных недель. Максимальный состав в группах определяется с учётом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и утверждёнными дополнительными предпрофессиональными программами и дополнительными общеразвивающими программами. Возраст занимающихся 6 - 18 лет.

Для проведения тренировочных занятий в группах начиная с учебно-тренировочного этапа, в пределах количества часов программы спортивной подготовки, установленных режимом тренировочной работы для конкретной группы, кроме основного тренера-преподавателя по всем видам сорта, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель, при условии одновременной работы со спортсменами.

Основным документом тренера-преподавателя по учёту работы является журнал учёта групповых занятий, который заполняется в соответствии с инструкцией к заполнению журнала.